

BEAUTÉ

PAR CÉCILE GUERRIER ET MARIE POUZOL

news

C'EST TENDANCE

Ouvrez vos chakras avec l'ayurveda

En Inde, la médecine traditionnelle ayurveda (« science de la vie ») utilise des végétaux pour retrouver une harmonie intérieure et prévenir les soucis de santé. En cosméto, on s'intéresse de plus en plus aux bienfaits des plantes ayurvédiques (coriandre, santal, neem, jasmin, cardamome), qui se nichent au cœur de soins visage et corps, pour un retour à l'équilibre et une approche personnalisée du bien-être. Dynamisée, apaisée, relaxée, la peau est au nirvanâ ! A découvrir dans les lignes **Taaj Paris-New Delhi** (de 19 à 32 € en parapharmacies. 01 44 43 54 60), **Ayurvédique Inde « Rituel du Bangalore » Cinq Mondes** (de 24 à 36 €. 01 42 66 00 60), **Lisa Simon** (de 59 à 94 €. www.lisa-simon.fr), et dans les **Huiles de massage Pitta, Vata ou Kapha Ayurveda** (14,95 €. www.natureetdecouvertes.com) et le **Savon transparent corps et cheveux, Indian Ayurvedic Dajna** (12 €, au Printemps).



LE PARFUM DU MOIS

Souvenirs de voyage...

Ronds, lisses et doux comme des galets, ces minis vapos design affichent de jolis paysages et renferment de délicieux parfums de vacances... Nomades, ils se glissent dans le sac ou dans la poche. Collection Ryoko de Kenzo (L'EauParKenzo, SummerByKenzo, FlowerByKenzo), 25 € les 20 ml. Dans les parfumeries Nocibé et Marionnaud.

ON CRAQUE POUR

Ces produits « verts » qui fleurissent bon les légumes fraîchement coupés. Avec plus de 90% d'ingrédients d'origine naturelle, Gel Lavant Mains tomate-basilic ou poivron, Les Récoltes du Potager, Plaisirs Nature de Yves Rocher (4 €) ; à



la tomate et à l'huile d'olive, Baume du Jardin Biologique pour les mains de L'Occitane (13 €).

Petit déj' idéal pour cheveux secs, cette ligne capillaire, avec yaourt et céréales, nourrit et protège des agressions (smog, stress, U.V, etc.). Mention très bien à l'après-shampooing Crème de Yaourt et à la Brume Eclat sans rinçage. Ligne Well Being, Natural Tech de Davines (de 13,40 à 16,60 €. 01 46 33 22 13).



ZOOM SUR...



Un super mascara !

Sa brosse flexible à picots étire même les mini cils et sa formule 100% glisse, enrichie en cire d'abeille, étoffe sans faire de paquet. Avec un bleu denim carrément sublime sur les yeux bruns... CIL DEFINITION Gemey-Maybelline (10,10 €, 3 coloris).

Photos Getty, D. R.