



L'INSTANT PLAISIR TACTIQUES AYURVÉDIQUES

Construit en pleine nature, sur la côte la plus luxuriante de l'île Maurice, l'hôtel Dinarobin est un endroit de rêve où certaines accros reviennent... pour le spa Clarins. Celui-ci vient juste de s'agrandir et propose des massages ayurvédiques. Tables de bois sculpté, portes anciennes, bouddhas de pierre..., vous transportent dans un palais de maharaja. Quatre soins au choix pour déconnecter après le voyage en avion : le massage Abhyanga à quatre mains (relaxant) ; l'Udwarthana effectué avec une pâte spéciale à base d'herbes qui favorise minceur et fermeté ; le Choornaswedana qui soulage les douleurs musculaires ; le Shirodhara, le plus connu de nos contrées, qui efface les tensions tandis qu'un filet d'huile tiède vous coule sur le front. Vous êtes au Nirvana. Pour 3000 roupies mauriciennes chacun, soit environ 70 €.

Dinarobin Hotel Golf & Spa au 00.230.401.4900. Et sur www.dinarobin-hotel.com.

À DÉCOUVRIR PARFUM ENVOÛTANT

Nirmala, un vrai nom de princesse. Pourtant le destin de la véritable Nirmala fut tout autre. Aux côtés de Gandhi dans la lutte pour l'indépendance de l'Inde, elle fut incarcérée et molestée. Il semblerait que cette femme assoiffée de liberté ait inspiré Henri Liotard, parfumeur chez Molinard dans les années 50. Un demi-siècle plus tard, une nouvelle version de Nirmala voit le jour. Le nom est identique, mais la fragrance est plus sensuelle, plus douce et mêle avec finesse les agrumes, la fève tonka et le bois de Santal.

Nirmala, Molinard, 38,70 €.



**FRAGRANCES
SUCRÉES,
MAKE-UP BIO,
SOINS
AYURVÉDIQUES,
ON SE MET
À L'HEURE
INDIENNE.**



À L'ÉCOUTE DE SOI

SOINS PRÉCIEUX

● **Lisa Simon** nous a conquises avec sa première ligne de soins. Tout l'inspire : les tuniques brodées de paillettes, les senteurs épicées, la médecine ayurvédique, la rose tyrien, les pierres précieuses... Sa collection, c'est un peu tout ça. De la poudre d'améthyste et de tourmaline pour donner de l'éclat au teint, de l'indigo sauvage pour stimuler les béta-endorphines, molécules de la bonne humeur. Notre coup de cœur : la crème fermeté Sari Somptueux. Une texture veloutée à la cardamome verte et à la noix de cola qui stimule le drainage des toxines.

Crème Fermeté Sari Somptueux, Lisa Simon, 62 €.

Au Bon Marché.

● **Stéphane Levy**, fatigué du Dow Jones et du Cac 40, est parti en retraite au Kerala, région réputée pour ses centres ayurvédiques. Il a profité des longues heures de méditation pour mettre au point une ligne de soins dont l'eau de source de l'Himalaya est le fil conducteur. Treize produits visage et corps, remis au goût des Européennes : un packaging sobre où figure le type de peau (sèche, normale ou mixte) à côté du dosha et des senteurs plus douces que les originaux, trouvés au marché de Goa.

Ligne TAAJ, à partir de 19,80 €. Dans les Beauty Monop, Galeries Lafayette et en pharmacie.

L'OPTION NATURE COULEURS À L'HIBISCUS

Jouer les princesses Bollywoodiennes est on ne peut plus tendance. Liz Hurley a lancé la mode en épousant son milliardaire indien en costume traditionnel, tellement plus sexy qu'en robe blanche. Pour l'occasion, elle avait mis l'accent sur ses yeux avec un vert émeraude. Chez Nature & Découvertes, on se la joue plus nature avec une ligne de maquillage bio inspirée des rites indiens. Clin d'œil au bindi – le point rouge qui orne le front des indiennes – avec un rose profond à base d'hibiscus et de grenade à utiliser en blush, des fards à paupières bronze légèrement rosé, très été 2007, ou un brillant à lèvres à peine teinté pour un effet lèvres mordues.

Collection Inde, Terre d'Oc pour Nature & Découvertes. À partir de 8,50 €.

