



Regard Shéhérazade

Faites-vous le regard le plus « bio » avec cette ombre riche en calendula. Ombre à paupières Inde, Terre d'Oc pour Nature & Découvertes, 8,50 €.

Les yeux d'Aishwarya Rai

Des khôls traitants fabriqués à New Delhi pour protéger et embellir le regard. Kajal Ayurvédique, Védicare, 23 €, existe en 11 teintes.

Calmez votre stress au Shanti Ananda Maurice, un spa temple de la médecine ayurvédique. Au programme, yoga, méditation, soin Shirodara (notre photo), cuisine « Ananda Rejuvenating Spa », Watsu (shiatsu dans l'eau), Spice Shanti Ananda, 7 nuits, à partir de 6 205 €.



beauté buzz

Variations indiennes

En quête de bien-être, petite halte bienfaitrice dans l'univers très rééquilibré de la médecine ayurvédique.

VIRGINIE PICAT ET CAROLE PAUFIQUE



Nirvanesque

Quelques gouttes dans l'eau du bain ou dans sa crème de jour chassent teint gris et âme en peine. Huile Sensualité, Taaj, 15 ml, 19,80 €.

Sari capillaire pure soie

Avant d'exposer votre chevelure au soleil, n'oubliez pas d'appliquer cette crème protectrice à l'aloé véra et au jasmin. Paris-India Herbal Hair Cream, Dayna, 50 ml, 20 €.



M. Schwartz, DR



Les mains de Shiva

Elles vont nous envier ce gommage au sel de mer, au cactus et au gingembre hydratants. Finger Fabulous, Gommage Aromatique pour les mains, Lau Erb, 50 g, 19 €.



Le bon karma

Volontaire, mais facilement irritable? Vous êtes Pitta selon la médecine ayurvédique. Alors lâchez prise avec ces huiles détente Pitta, Nature & Découvertes, 30 ml, 12,95 €.

Avez-vous la buddhattitude®? Pour le savoir, rendez-vous dans ce spa grand luxe où les massages initiatiques inspirés des maîtres indiens, la musique planante, la cuisine créative et les « chakras juices » harmonisent les énergies et rééquilibrent l'âme. Ultimate, Forfait 1 jour, Buddha-bar Spa, Hilton Evian-les-Bains, 235 €.



Masque-bijou

Pas besoin de méditation zen pour récupérer une peau sur le carreau, ce masque-gel à base d'améthyste et de tourmaline rose s'occupe de tout. Masque Eclat, Jour de Noces, Lisa Simon, 50 ml, 63 €.