

hespéridées, l'*Eau de Cédrat*, nouvel opus de Roger & Gallet (32 €\*\*), et l'*Eau Verveine Agrumes* de L'Occitane, (38 €\*), s'imposent comme des musts de l'été. Très réconfortante aussi, une escapade odorante au jardin avec le *Splash Cucumber* [9] de Marc Jacobs, (59 €\*), ou l'*Eau d'Orange Verte* [10] d'Hermès, (55 €\*). Et si la chaleur la plus étouffante ne saurait vous priver de glamour, faites le pari – gagnant ! – du mix fraîcheur + sensualité : menthe givrée et fleur de lotus (*LEau par Kenzo*, Kenzo, 30 €\*), ou notes aquatiques sur fond de patchouli (*Eau de Star*, Thierry Mugler, 62 €\*).

**Essences exotiques** Mise sur des fragrances très « hot » qui osent des vanilles puissantes et charnelles (*Envoûtante ?*, Sephora, 20 € ; *L. Lolita Lempicka*, 64 €\* ; *Tihota* [11], Indult, 160 €, chez Sephora ou [www.indult.fr](http://www.indult.fr)) ou des fleurs généreuses cueillies dans les régions tropicales (*Amarige Ylang Ylang*, Givenchy, 71,40 €\* ; *Songe*, Annick Goutal, 82 €\*). Un sillage à assumer, mais c'est le moment où jamais ! Sans oublier la grande nouveauté de la saison, l'*Eau Ensoleillante* [12] de Clarins, une petite merveille qui vous fait voyager à des milliers de kilomètres d'un simple pschitt (41 €\*).

## 4 Je m'évade avec des soins dépaysants

Il suffit de presque rien pour se sentir ailleurs que dans sa salle de bains...

**Onguents millénaires** Offrez-vous un aller-retour sans bouger. Au choix : Papeete ou Marrakech, avec deux huiles cultissimes – le monoï et l'argan –, désormais déclinées dans de multiples formules. Ces deux recettes ancestrales, blindées d'acides gras nourrissants, réparateurs et anti-oxydants font merveille pour rendre leur douceur aux peaux déshydratées (*Monoï Body Glow*, Nars, 65 €, chez Sephora ; *Huile Satin au Monoï*, Manea Spa, 19,50 €, au Bon Marché), mais aussi pour réparer les cheveux en manque de souplesse (*Baume au Monoï*, Hei Poa, 8 €\*\*\* ; *Masque Sublim'Argan*, Dessange, 6,95 €\*\*\*).

**Soins « cartes postales »** Commencer la journée avec un gel douche aux fruits vitaminés ou au café vert ouvre des horizons aussi lointains qu'une descente de l'Amazonie (*Ekos Gelée Douche au Guarana*, Natura Brasil, 10 €\* ; *Douche Passion Brésil*, Esteban, 9,90 €\*). Si vous préférez les lagons : cap sur les îles avec un scrub au sable de Tahiti (*Voile de Sable* [13],



Maillot Céline,  
lunettes Dior, matelas  
K-Mart New York.



Comptoir Sud Pacifique, 40 €, tél. : 01 44 86 07 81 ; *Gommage Corps au Sable Blanc de Bora Bora*, Académie, 54 €, tél. : 01 42 42 01 76). Et pour un voyage en Inde, parez votre peau de fleurs et d'épices traditionnelles (*Sari Somptueux*, Lisa Simon, 62 €, au Bon Marché ; *Huile Seche Bombaysque*, Taaj, 26,40 €, tél. : 01 44 43 54 60). Décollage immédiat...

## 5 Je déjoue la chaleur au bureau

En glissant quelques indispensables dans son tiroir afin d'être belle et fraîche derrière son ordinateur. **Pauses frisson** A la moindre sensation de peau qui étouffe, vaporisez sur votre visage une eau chargée en éléments hydratants et énergisants, qui, ajoutés à la sensation aquatique des gouttelettes, dopent instantanément l'épiderme. Extraits de malachite, acides aminés et parfum bergamote-violette (*Charged Water Youth Aura*, MAC, 16,50 €\*) ou vitamines, oligo-éléments et senteur d'orange givrée (*Brume Dynamisante*, Matis, 31 €\*). Beaucoup mieux que la clim ! A l'heure de la sieste, quand l'organisme tout entier manifeste l'envie de sombrer dans une douce torpeur, réveillez-le à l'aide d'une eau de soin vivifiante. Les cocktails stimulants et tonifiants agrumes-épices de l'*Eau Energisante Aromatique Body Creator* (14) de Shiseido (38 €\*) et de *Sea Energy* de La Prairie (94 €\*) ont tout du plan anticanculeux. Et, en fin de journée, pour quitter le bureau d'un pas léger, offrez à vos jambes un réconfort bien mérité avec un soin glaçon (*Gelée Ultra Fresh*, Jouvence, 12,65 €\*\*\* ; *Circulaspray*, Decléor, 16,20 €\*\*). **Retouche minute** Afin de rafraîchir votre teint, prévoyez une poudre compacte matifiante (*Poudre Stop Brilliance*, Clarins, 32 €\*) ou des petits papiers absorbants à tapoter – discrètement – sur les zones critiques (*Feuilles Anti-Brillance*, Bourjois, 5,90 €\*\*\*). Et pour redonner de l'éclat au visage, déposez sur vos lèvres une touche de couleur à effet sorbet (*Volume Shine Glacé*, Nivea Beauté, 7,74 €\*\*\* ; *Eau de Gloss*, Bourjois, 10,60 €\*\*\*). Coup de fouet assuré !



Ventilateur  
K-Mart New York.

