

RITUEL

Je me fais plaisir

PEAUFINÉZ! VOTRE CORPS AUSSI MÉRITE TOUTES LES ATTENTIONS. DÉCOUVREZ 8 RITUELS DE BEAUTÉ REVISITÉS PAR LES SOINS LES PLUS TENDANCE DU MOMENT ET OFFREZ-VOUS UN GRAIN DE PEAU SANS DÉFAUTS.

Lisser avec le gommage au sable

Le gommage, c'est le geste qui initie tout rituel de beauté. Il s'agit tout simplement de faire peau neuve. Grâce au frottement des grains contenus dans le soin, les cellules mortes se détachent de la surface de la peau et la voilà plus disponible à recevoir les autres traitements en profondeur. Mais quel produit choisir: exfoliants au sel? Au sucre? Aux noyaux broyés? Les



nouveaux gommages se tournent vers les grains de sable. Ultra-fins, ils détachent même les cellules rebelles qui s'agrippent à l'épiderme, le laissant encore plus doux. Bien sûr, rien à voir avec le sable commun. Celui-ci vient de Bora Bora, s'il vous plaît! Sa base huileuse enrichie en coco est un délice nutritif pour l'épiderme. Sable blanc des lagons ou sable noir, c'est l'exotisme dans votre salle de bains. Gommage Corps au Sable Blanc de Bora Bora, **Acadayspa d'Académie**, 54 € les 200 ml. Gommage Douceur au Sable Noir de Bora Bora, **Comptoir Sud Pacifique**, 40 € les 150 ml.

Régénérer avec la boue noire de la mer Morte

Rituels ancestraux (déjà utilisés par Cléopâtre...) et toujours aussi efficaces, les soins à base de boue marine. Prélevée dans la mer saline, la boue noire possède une concentration unique en minéraux (calcium, magnésium, zinc...) connus pour hydrater, revitaliser et purifier les épidermes, même les plus irrités. Elle peut être utilisée de différentes manières: en enveloppement, elle régénère à fond les peaux les plus fatiguées; quotidiennement en savon, elle régule les problèmes d'acné et apaise le psoriasis ou l'eczéma. Un bémol toutefois: son odeur un peu trop authentique!

Boue Noire de la Mer Morte, **Beauty Mineral**, 9,50 € les 600 g (www.hsbpharma.com). Savon à la Boue de la Mer Morte, **Edom**, 8 € les 100 g (www.satori-international.fr).



Énergiser avec l'huile ayurvédique

Cinq mille ans que les Indiens se soignent à l'ayurveda, une médecine qui rééquilibre les énergies. Quand les marques de cosméto s'en inspirent, ça donne des produits aux actifs végétaux, associés selon les lois de cette médecine ancestrale. Le



but: faire autant de bien à l'esprit qu'à la peau. Tentez les huiles, délices de sensualité, qui pourraient vous donner envie de tester d'autres sciences indiennes comme... le Kama Sutra! Huile de Massage Ayurvédique, **India & Spa**, 26 € les 200 ml (www.india-spa.com). Huile Sèche Bombaysque, **Taaj**, 26,40 € les 50 ml, (01 44 43 54 60).