



COSMÉTO

QUE D'EAU DANS NOS POTS!

L'eau tient la vedette dans nos soins de beauté. Mais joue-t-elle un rôle actif sur notre peau? Les réponses...

PAR GENTIANE LENHARD, MARIE POUZOL

Dans nos soins cosmétiques, il y a de l'eau, beaucoup d'eau! Pour une émulsion par exemple, ce peut être 90 % de la formule, et de 30 à 40 % pour une crème «cocooning». Vu le prix des cosmétiques, on peut légitimement s'interroger sur son efficacité, histoire de vérifier qu'un splash du robinet ne ferait pas aussi bien l'affaire... Eh bien non. Car l'eau utilisée dans nos soins est naturellement pure, non chargée en pesticides ou purifiée à l'aide de filtres. De plus, elle est souvent retravaillée en labo, notamment rééquilibrée en minéraux.

LES POINTS D'EAUX

On distingue quatre types d'eau dans nos soins : les eaux pures, les eaux minérales, les eaux thermales et les eaux de reconstitution. Les premières proviennent de sources naturelles ou de fonds marins. Chargées de minéraux ou d'éléments végétaux, leur composition peut varier d'un jour sur l'autre, selon

LA TECHNO DE L'EAU

L'eau, appliquée en solo sur la peau, n'a qu'une vertu rafraîchissante, à la limite apaisante. C'est dans les crèmes, les émulsions, les sérums qu'elle retrouve ses vertus, associée à d'autres actifs, habillée de molécules hydratantes, régénérantes... et vectorisée au cœur de la peau par des capsules qui délivrent les minéraux en goutte-à-goutte. Une technique de pointe, et parfois des années de recherche, qui a un coût. On paie donc bien l'eau de nos pots de crème, mais quelle eau!

les changements de l'environnement proche. A la différence des eaux minérales, dont la teneur en minéraux est constante. Encore un cran au-dessus, les eaux thermales affichent, en plus de leur composition stable, des vertus dermatologiques scientifiquement reconnues. Quant aux eaux de reconstitution, créées de toutes pièces en laboratoire, le formulateur peut les rendre hyper actives, afin qu'elles soient assimilées le mieux possible par la peau.

LES RESSOURCES POUR LA PEAU

L'élément H₂O (eau distillée) n'est pas d'une grande utilité. Seuls les minéraux ont des propriétés particulières. Et toutes les eaux en contiennent, à des concentrations différentes.

- Anti «bobos», le magnésium, parfois appelé minéral antistress, est roi. Il facilite la production d'énergie, participe au maintien de l'équilibre cutané et protège la peau. Idem pour le cuivre, utilisé comme antiradicalaire, tandis que le zinc et le sélénium sont appréciés pour leurs pouvoirs cicatrisants.

- Au niveau hydratation, le calcium stimule la production de collagène, tout en faisant barrière à l'évaporation naturelle. Ainsi, il aide à retenir l'eau dans les cellules, comme le sodium et le potassium, constituants de l'hydratation de l'épiderme.

- Une des stars de l'anti-âge, le silicium contribue au soutien du derme et à son élasticité, en protégeant les fibres de collagène et d'élastine. Le fer, quant à lui, reste indispensable à l'éclat. >>



Aqualia Thermal, un véritable baume riche en eau thermale de Vichy.



1

Tous les bienfaits de l'eau de Kirishima, issue des volcans du Japon, dans la sublime Crème de l'Eau d'Issey Miyaké.



2

L'eau thermale d'Avène est au cœur de cette crème compensatrice.



3

PURES NOUVEAUTÉS

Puisée dans les océans, issue des glaciers ou des volcans, l'eau se retrouve dans ces soins.

LES THERMALES

■ **Hautement réparatrice**, l'eau thermale de Vichy revit dans cette formule enrichie en Oméga 6. On fond pour son effet pansement sur la peau, doux, terriblement doux... *Baume Minéral Aqualia Thermal (1)*, Vichy, 19 €.

■ **Apaisante et anti-irritante**, l'eau thermale d'Avène s'affiche dans une formule spéciale peaux sensibles et très sèches, à utiliser aussi bien de jour que de nuit. *Crème Nutritive Compensatrice Riche (2)*, Avène, 22,80 €.

LES EAUX DES GLACIERS

■ **Effet frisson, antistress**, c'est le top de l'éclat minute, grâce à l'eau pure des glaciers suisses, enrichie de calendula apaisant et de gènepi antioxydant. *Alti Source Extrême Masque Soins Ressourçant Haute Hydratation, Alpine*, 50 €.

■ **Peu minéralisée**, cette eau pure captée à 1800m d'altitude dans les Alpes, associée aux huiles de jojoba et d'onagre, ressource les peaux sèches et fragiles des adultes et bébés. *Cérat des Alpes, Alpaderm*, 27,50 €.

■ **Bonheur des peaux sensibles**, ce démaquillant sans rinçage prend sa source au sommet de l'Himalaya. *Eau micellaire de l'Himalaya, Taj*, 13,20 €.

LES JAPONAISES

■ **Source inépuisable d'hydratation**, hautement énergétique car très riche en magnésium, la ligne Depsea Water s'enrichit d'un masque contour de l'œil qui lisse les ridules tout en atténuant les cernes. *Depsea Moisture Replenishing Eye Mask, Shu Uemura*, 30 €.

■ **Jaillissant d'une source sacrée**, l'eau de Kirishima renferme tous les

minéraux essentiels à la beauté de la peau, associés à trois actifs anti-âge de référence, le tout, dans une texture fondante, au parfum raffiné. Une réelle expérience sensorielle et une formule unique (et luxueuse...), qui agit sur les signes de vieillissement. La Crème de l'Eau by Issey Miyaké (3), 220 €.

LES BRETONNES

■ **Rare et précieuse**, l'eau de Molène, riche en magnésium, partage la vedette avec une poudre de gemmes, dont la citrine aux vertus antioxydantes. *Brume hydratante anti-pollution, beO*, 50 €.

■ **Extrêmement pure**, l'eau Physio-marine, aux algues des mers australes et au phytoplancton de l'île d'Houat, conjugue les actions lissante et restructurante. *Soins de Nuit Récupérateur Jeunesse, Daniel Jouvanne*, 38 €.