



## Les soins bol d'air

Idéale pour s'oxygéner les méninges, la montagne est aussi une mine d'actifs très purs et surtout très protecteurs pour la peau. Vite, prenez de l'altitude.

**Besoin d'oxygène** D'un côté, un constat : notre peau a bien du mal à supporter le mode de vie urbain et son cortège « pollution-stress-eau calcaire ». En face, l'évidence du bon air des montagnes, meilleur ami des teints frais et rebondis ! « Quand nous avons ouvert le spa des Fermes de Marie, il y a vingt ans, nos clientes ont réclamé des crèmes pour prolonger l'effet détox obtenu sur leur peau », explique Jocelyne Sibuet, fondatrice du spa de Megève et de la marque Pure Altitude. Elle a bien fait de les écouter : très vite, sa gamme de soins oxygénants et protecteurs devient culte. La cosméto made in Alpes est sur les rails.

**Des plantes coriaces** « La montagne, ça vous gagne ! » disait la pub. Elle semble aussi avoir gagné le cœur des formulateurs, qui ne tarissent pas d'éloges sur sa flore préservée. Car au-delà d'un discours marketing qui fait rêver – ah, le bonheur

d'une bouffée d'air pur en haut des pistes ! –, la cosméto des sommets, c'est du sérieux. Son secret ? Elle puise ses actifs dans des plantes très résistantes qui ont appris à s'adapter aux climats extrêmes : froid, ensoleillement... et sont donc très riches en molécules actives. Edelweiss protecteur, myrtille antioxydante, mauve émolliente, mais aussi arnica apaisant, gentiane tonifiante... la liste est longue.

**Les Alpes... et au-delà** Et bien sûr, il y a l'eau. Pure, riche en minéraux, c'est une merveille pour les peaux sensibles. « Les Alpes sont très riches, mais il ne faut pas s'y limiter, insiste Jocelyne Sibuet. Les massifs du monde entier contiennent des trésors. Dans les Andes, nous avons extrait de la racine de maca, un excellent agent boosteur d'éclat. » Les clairières de Laponie, les steppes sibériennes, les cimes de l'Himalaya... nous réservent certainement encore beaucoup de surprises.

### L'EDELWEISS, L'ACTIF STAR...

Cette petite fleur blanche est aussi appelée immortelle des neiges. Perché à flanc de montagne, exposée à un rayonnement UV très fort, elle est constamment bombardée de radicaux libres. Heureusement, elle sait les rejeter pour assurer sa survie, grâce aux tanins et flavonoïdes qu'elle contient : des actifs anti-oxydants très prisés dans les crèmes anti-âge et les crèmes solaires.

## Notre sélection

■ **Rédempteur.** Riche en eau de Saint-Gervais-les-Bains, station thermale au pied du Mont-Blanc, ce masque frais compense la déshydratation et laisse la peau souple et douce. *Masque Hydro-Apaisant, Saint-Gervais Mont Blanc, 16,80 €.* Sur [www.boutique-st-gervais.com](http://www.boutique-st-gervais.com)



■ **Protectrice.** Simple mais efficace, une formule bio à base de jus d'argousier riche en acides gras, bonifiée par un extrait de genépi pour une action antioxydante préventive.

FOLIO-10.COM



*Crème Mains et Ongles, Snò Bioflowers, 6,50 €. En GMS.*

■ **Nourrissante.** Idéal pour sublimer les peaux très sèches et atténuer les ridules, un cocktail nutritif et antioxydant à base d'edelweiss, pin sylvestre et feuilles de cassis. *Crème Nutrialpes, Pure Altitude, 46 €.* En pharmacie.



■ **Apaisante.** Cette eau cristalline est parfaite pour nettoyer en douceur les peaux délicates. Son secret ? Une formule à base d'eau de source de l'Himalaya, extrêmement pure. *Eau Micellaire de l'Himalaya, TAAJ, 13,20 €.* Infos sur [www.taaj.fr](http://www.taaj.fr)