



BOOSTER ► beauté

des idées et des conseils pour upgrader votre vie

CHACUN SA PEAU

Si vous tenez à votre peau, choisissez votre nettoyant avec soin.

► PAR HÉLÈNE RIMMER

MIXTE

À vue d'œil

Facile à identifier, la peau mixte brille sur la zone T (front, nez, menton), mais elle est sèche à normale sur les joues. Du coup, chaque partie demande un traitement spécifique.

J'utilise

Un nettoyant doux sans savon et au PH neutre qui dégraissera ma zone T sans assécher mes joues :
Nettoyant Actif Détoxifiant
► Sothys Homme, 20 €.



GRASSE

À vue d'œil

Épiderme luisant qui colle au toucher avant midi alors que vous n'avez même pas fait de sport... Vous avez la peau grasse, c'est sûr.

J'utilise

Un nettoyant qui contient au moins 2 % d'acide salicylique pour réduire immédiatement l'excès de sébum et prévenir son accumulation dans les pores.
► Gel nettoyant purifiant de Vichy Homme, 10,50 €.



NORMALE

À vue d'œil

La peau normale est lumineuse mais pas brillante grâce un parfait équilibre huile-eau.

J'utilise

À peu près tout ce que je veux, car cette catégorie de peau n'est pas facilement irritée : le Gel nettoyant peaux normales nettoie et prépare au rasage.
► Biotherm Homme 1980 €,



SÈCHE

À vue d'œil

Juste après un nettoyage à l'eau, la peau sèche tire parce que les cellules de la couche supérieure de l'épiderme fonctionnent mal et perdent plus d'eau qu'elles n'en absorbent.

J'utilise

Tous les jours, une lotion sans alcool - Eau micellaire de l'Himalaya par Taaï - 12 € - et un savon surgras 1 fois/semaine.
► Neutrapharm, 6 €.



► AU POIL PRÈS

► Problème de pilosité excessive ? Voici quelques conseils pour un look au poil.



► Le nez et les oreilles

La pince à épiler est la meilleure arme, car au ciseau, ça repousse vite. Mais attention, il est indispensable d'avoir quelques poils pour empêcher la poussière de venir irriter les cavités nasales et les oreilles.

► Le cou

Les poils de la nuque poussent rapidement et si vous ne les coupez pas, ils peuvent s'incarner. Rasez donc tous les poils qui poussent au-dessous de la naissance des cheveux. Faites-le même 2 fois par semaine.

► Le dos

90 % des femmes déclarent ne pas supporter les poils du dos. Mais à moins d'être contorsionniste, difficile d'y remédier seul. Optez pour le centre d'esthétique, où on vous dilatera les follicules pour extraire les poils à la racine.

► Le pubis

Chez les hommes, les poils pubiens ont tendance à retenir la transpiration et les odeurs. Essayez la redoutable épilation à la cire. Si cela vous effraie, optez pour une coupe légère, ce sera toujours mieux que le rasage et ses poils incarnés.

© ISTOCK